

Бекітілген  
деңгейі шағын орта  
С.У.Таштабаев  
20 ж.  
"НҰР БОБЕК"  
Мектепке дейінгі  
шағын орталық  
ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ АРХИВ  
ҚОҒАМЫ

| Мазмұны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Мерзімі | Жауаптылар         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------|
| <b>I кезең: Ұйымдастырушылық -ақпараттық</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                    |
| <b>Жазғы сауықтыру кезеңіне жағдай жасау</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |         |                    |
| Педагогикалық кеңестің күн тәртібінде жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын қарау және бекітуге ұсыну.                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Мамыр   | Меңгеруші, әдіскер |
| Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінде жазғы сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін реттейтін локальді актілерді шығару (МДҰ бұйрығы):<br>- жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту; -<br>- жазғы кезеңге күн тәртібін енгізу туралы;<br>- жазғы жұмыс жоспары бойынша жұмыс тобын ұйымдастыру туралы;<br>- жазғы мәзір бойынша балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру туралы. | Мамыр   | Меңгеруші, әдіскер |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------|
| <p>Қызметкерлерге нұсқау өткізу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- балалардың денсаулығы мен өмірін қорғауды ұйымдастыру;</li> <li>- балалар жарақатының алдын алу;</li> <li>- улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алу;</li> <li>- жұмыс орнында еңбек және техника қауіпсіздігі талаптарын орындау;</li> <li>- күн тию және ыстық өту кезінде алғашқы көмек көрсету;</li> <li>- ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын-алу;</li> <li>- МДҰ ауласында, гүлзарларда, бау-бақшада балаларды еңбекке баулу кезіндегі қауіпсіздік ережелері;</li> <li>- бұқаралық шараларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелері және пандемия кезіндегі шектеулерді сақтау туралы;</li> <li>- спорттық жаттығулар, ойындар мен жарыстарды өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары;</li> <li>- алғашқы жедел көмек көрсету.</li> </ul> | <p>Мамыр<br/>Маусым</p> | <p>Менгеруші, әдіскер<br/>Медицина қызметкері</p> |
| <p>Балаларға нұсқау өткізу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- жарақаттанудың алдын алу үшін қозғалыс қауіпсіздігін сақтау туралы түсіндіру;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Мамыр<br/>Маусым</p> | <p>Әдіскер, тәрбиешілер</p>                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------|
| - табиғатта серуендеу тәртібі туралы;<br>- балабақша аумағында, аулада жүру ережесі.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |              |                                            |
| Балалармен жазғы кезеңдегі сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыруға қажетті әдістемелік, дидактикалық, әдеби, публистикалық ресурстар базасын жасау және оған қолжетімділікті қамтамасыз ету, таныстыру мақсатында көрме ұйымдастыру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Мамыр        | Әдіскер                                    |
| <b>II кезең: Әкімшілік – басқару бақылау</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |              |                                            |
| <p>Әкімшілік – шаруашылық жұмыстары</p> <p>1) ауланы дайындау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- құм әкелу;</li> <li>- жолда жүру ережесі бойынша қалашық, жүгіру жолдары, қимыл-қозғалыс және спорт ойындарына арналған белгілер салу;</li> <li>- ойын алаңдарын дайындау;</li> <li>- жаздық шатырларды тазалау, әрлеу.</li> </ul> <p>2) спорт алаңдарын дайындау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- құрал-жабдықтарды жаңарту, толықтыру (эксперименттік, танымдық, дене шынықтыру және т.б.);</li> <li>- қауіпсіздігін тексеру.</li> </ul> | Мамыр        | Меңгеруші, әдіскер, шаруашылық меңгерушісі |
| Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін бақылау, мерекелік және көпшілік іс-шараларының ұйымдастырылуын қадағалау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Жаз бойы     | Әдіскер                                    |
| Күні тәртібінің орындалуын бақылау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Жаз бойы     | Әдіскер, дене шынықтыру нұсқаушысы         |
| <p>Назарға алынған бақылау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- перспективалық жоспардың орындалуы (қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстармен бекіту);</li> <li>- күн тәртібін сақтау;</li> <li>- жазғы сауықтыру жұмыстарына ата-аналарды тарту;</li> <li>- жаңа оқу жылына дайындық.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  | Маусым-Тамыз | Меңгеруші, әдіскер, медбике                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------|
| <p>Жедел бақылау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулықты орындау;</li> <li>- тамақтануды ұйымдастыру, дәрумендер, азықтың құнарлылығы;</li> <li>- күн режимі;</li> <li>- белгіленген іс-шаралардың өткізілуі;</li> <li>- құжаттарды жүргізу;</li> <li>- алдын алу іс-шараларын ұйымдастыруға қойылатын талаптардың орындалуы;</li> <li>- қауіпсіздік ережелерінің сақталуы.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Маусым - Тамыз</p> | <p>Меңгеруші, әдіскер, медбике</p>                 |
| <p><b>III кезең: Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                       |                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- жазғы сауықтыру іс-шараларына қатысу арқылы педагогикалық процесті бақылау және қажеттілігіне қарай әдістемелік көмек көрсету;</li> <li>- «шынықтыру жаттығуларының дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу;</li> <li>- педагогтерді алғашқы көмек көрсетуге дайындау;</li> <li>- серуенде спорттық ойындарды жоспарлау мен ұйымдастыру әдістерін көрсету;</li> <li>- балалар шығармашылығын ұйымдастыру бойынша педагогтердің практикасындағы қиындықтарды анықтау және шешу (әдістемелік көмек, кеңес беру, тренинг, семинар және т.б.);</li> <li>- эргономикалық шешімдер қабылдау;</li> <li>- топтардағы заттық-кеңістіктік ортаның қолжетімділігі мен дамытушылық талаптарға сәйкестігін қадағалап, жетілдіріп отыру.</li> </ul> | <p>Маусым- Шілде</p>  | <p>Әдіскер, дене шынықтыру нұсқаушысы, медбике</p> |
| <p>Семинар:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Жаздағы шынықтыру жүйесі». Семинар практикум:</li> <li>1. «Мектеп жасындағы балалардың жас ерекшелігіне сәйкес спорттық ойын түрлері және оларды ұйымдастыру талаптары, ерекшеліктері».</li> <li>2. «Бейімделу кезеңін ұйымдастырудың әдістері мен нысандары».</li> </ol> <p><b>Ескерту:</b> тақырыптар мен жұмыс түрі қажеттілігіне қарай өзгертіліп, толықтырылады.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Жаз бойы</p>       | <p>Әдіскер, дене шынықтыру нұсқаушысы</p>          |
| <p>Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ата-анарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру - буклеттер;</li> <li>- инфографикалық ақпараттық парақшалар;</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Жаз бойы</p>       | <p>Әдіскер, медбике</p>                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- кітапшалар;</li> <li>- электрондық ақпарат көздеріне сілтеме.</li> </ul> <p>2. Санитарлық бюллетендер шығару: -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>«Ішек жұқпасы»;</li> <li>- «Кене энцефалиті»;</li> <li>- «Ойын алаңдарында қауіпсіздік ережелерін сақтау»; -</li> <li>«Көкөністер, жемістер. Дәрумендер».</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |                                                                   |
| Педагогтердің сұранысы бойынша әдістемелік көмек, кеңес беру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жаз бойы | Әдіскер                                                           |
| <b>Балалармен жұмыс</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |                                                                   |
| <p>«Алақай, жайдарлы жаз келді» жазғы-сауықтыру жұмыс жоспарының шеңберінде:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- психо-эмоционалдық жайлылық қалыптастыру;</li> <li>- өз-өзіне қызмет ету дағдыларын, өзіне сенімділігін, дербестігін дамыту;</li> <li>- денсаулығын күтуге үйрету, шынығуға жаттықтыру;</li> <li>- бала тәрбиесіндегі халық ауыз әдебиетінің маңызын ескере отырып, баланың ертегілер мен кітаптарға қызығушылығын қолдау (модель 34 т.);</li> <li>- балалардың пікірін, идеяларын ескеру (модель 36 т.);</li> <li>- бірге ойнау дағдыларын, еңбек әрекеті дағдыларын, тазалықты, тәртіптілікті, ұйымшылдықты, ойлауды, қабылдауды, сурет салуды және басқа дағдыларды меңгертуді ойын нысанында іске асу (модель 26 т.);</li> <li>- педагогтің алдын ала жоспарлаған әрекеттерін орындап қана қоймай, баланың қызығушылығына көңіл бөліп, күнді өзі таңдаған белсенділік түріне қарай құру (модель 24 т.);</li> <li>- әлеуметтік-эмоциялық дағдыларын дамыту (модель 27 т.).</li> </ul> | Жаз бойы | Әдіскер, тәрбиешілер, музыка жетекшісі, дене шынықтыру нұсқаушысы |
| <b>Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстары</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                                                                   |
| Балалар денсаулығы мониторингі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Мамыр    | Тәрбиешілер                                                       |
| Білім беру салаларын кіріктіру арқылы балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Жаз бойы | Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы                            |
| <p>Жаттығулар:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- таза ауадағы дене шынықтыру;</li> <li>- ертеңгілік жаттығулар;</li> <li>- ұйқыдан ояту жаттығулары;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Жаз бойы | Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы                            |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------|
| - сергіту сәттері.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                                                                     |
| Антропометрикалық өлшемдерді жүргізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | жоспар бойынша | медбике                                                             |
| <p>1. Спорттық ойын, жарыстар:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спорттық ойындар;</li> <li>- спорт жарыстары;</li> <li>- эстафеталар.</li> </ul> <p>2. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар.</p> <p>3. Спорт мерекелері.</p> <p>4. Мерекелер мен ойын-сауықтарды ұйымдастыру кезінде спорттық сайыстар өткізу (мүмкіндігінше таза ауада).</p>                | Жаз бойы       | Менгеруші, дене шынықтыру нұсқаушысы, музыка жетекшісі, тәрбиешілер |
| <p>Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дозаланған күн ванналары; суға шомылу; массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтату;</li> <li>- ауызды және тамақты шаю;</li> <li>- ауыз-су режимі;</li> <li>- ауқымды жуыну;</li> <li>- аяқты шаю;</li> <li>- тыныс алу жаттығулары.</li> </ul> | Жаз бойы       | Тәрбиешілер                                                         |
| <p>Арнайы жаттығулар:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- түзету жаттығулары;</li> <li>- майтабандылықтың алдын алу;</li> <li>- дене сымбатының бұзылуының алдын алу;</li> <li>- артикуляциялық жаттығулар;</li> <li>- тыныс алу жаттығулары;</li> <li>- ұсақ моториканы дамыту жаттығулары.</li> </ul>                                                                                        | Жаз бойы       | Дене шынықтыру нұсқаушысы, тәрбиешілер                              |
| Балалармен әңгімелесу: - «Денсаулық сағаты».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Жаз бойы       | медбике                                                             |
| Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын топтарда ірі моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жаз бойы       | Дене шынықтыру нұсқаушысы, тәрбиешілер                              |
| Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Жаз бойы       | медбике, аспазшы                                                    |

| Ата-аналармен жұмыс                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            |                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- ата-аналармен өзара ынтымақтастық орнату мақсатында «жаз мезгіліндегі балаларды сауықтыру» тақырыбында сауалнама жүргізу;</li> <li>- ата-аналармен күнделікті пікірлесіп, ақпарат алмасу;</li> <li>- жазғы кезеңде бала ағзасын сауықтыру туралы ақпаратқа ата-ананың қолжетімділігін қамтамасыз ету (ауызша, сілтеме арқылы электронды нұсқада, ата-аналарға арналған ақпараттық бұрышта);</li> <li>- іс-шараларды өткізуге ата-аналарды тарту (модель 48-51 т.).</li> </ul> | мамыр,<br>маусым,<br>шілде | Әдіскер, тәрбиешілер |
| <b>Қорытынды: Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                            |                      |
| Жазғы сауықтыру шараларының аяғында балалармен кері байланыс өткізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Тамыз                      | Тәрбиешілер          |
| Жазғы сауықтыру шараларының аяғында ата-аналармен кері байланыс өткізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Тамыз                      | Тәрбиешілер          |
| Денсаулық мониторингі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Тамыз                      | Тәрбиешілер, медбике |
| Жазғы сауықтыру кезеңін педагогикалық кеңесте қорытындылау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Тамыз                      | Менгеруші, әдіскер   |